

Planning CrossFit Frankton

LUNDI

Ouverture 6H45

WOD
7H

WOD
9H15

WOD
10H30

WOD
12H15
HALTERO
12H30

WOD
13H

Fermeture 14H

MARDI

Ouverture 6H45

WOD
7H

WOD
9H15

WOD
10H30

WOD
12H15
GYM
12H30

WOD
13H
HYROX

Fermeture 14H

MERCREDI

Ouverture 6H45

WOD
7H

WOD
9H15
HYROX

WOD
10H30

WOD
12H15
HYROX
12H30

WOD
13H

Fermeture 14H

JEUDI

Ouverture 6H45

WOD
7H

WOD
9H15

WOD
10H30

WOD
12H15
ENGINE
12H30

WOD
13H
HYROX

Fermeture 14H

VENDREDI

Ouverture 6H45

WOD
7H

WOD
9H15

WOD
10H30

WOD
12H15
FBB
12H30

WOD
13H

Fermeture 14H

SAMEDI

Ouverture 9H00

WOD
TEAM
9H15

WOD
TEAM
10H30

WOD
11H45
HYROX

Fermeture 14H

Ouverture 16H15

WOD
16H30

WOD
17H45

WOD
19H

WOD
20H15

Fermeture 21H30

Ouverture 16H15

WOD
16H30

WOD
17H15
HYROX
17H45

WOD
18H30
HALTERO
19H

WOD
19H45
WOD
20H15

Fermeture 21H30

Ouverture 15H45

TEENS
16H15

WOD
17H15

WOD
18H30

WOD
19H45

Fermeture 21H30

Ouverture 16H15

WOD
16H30

WOD
17H45

WOD
19H

WOD
20H15

Fermeture 21H30

Ouverture 15H45

WOD
16H
HYROX
16H30

WOD
17H15
HALTERO
17H45

WOD
18H30
GYM
18H30

WOD
19H45
TACTICAL
19H45

Fermeture 21H

OPEN
GYM

OPEN
GYM

OPEN
GYM

OPEN
GYM

OPEN
GYM

OPEN
GYM