

PLANNING ETE

LUNDI

WOD
7H

WOD
9H15

WOD
10H30

WOD
12H15

HALTERO
13H

OPEN GYM

MARDI

WOD
7H

WOD
9H15

HYROX
10H30

WOD
12H15

GYM
13H

OPEN GYM

MERCREDI

- Ouverture 6H45 -

WOD
7H

HYROX
9H15

WOD
10H30

WOD
12H15

HYROX
13H

OPEN GYM

JEUDI

WOD
7H

WOD
9H15

HYROX
10H30

WOD
12H15

ENGINE
13H

OPEN GYM

VENDREDI

HYROX
7H

WOD
9H15

WOD
10H30

WOD
12H15

FBB
13H

OPEN GYM

SAMEDI

Ouverture 9H00

WOD
TEAM
9H15

WOD
TEAM
10H30

HYROX
11H45

OPEN GYM

- Fermeture 14H -

Fermeture 14H

- Ouverture 16H15 -

WOD
16H30

WOD
17H45

WOD
19H

WOD
20H15

HYROX
17H15

FUNCTIONAL
BODY
18H30

ENGINE
19H45

WOD
16H30

HYROX
17H45

HALTERO
19H

WOD
20H15

WOD
17H15

WOD
18H30

WOD
19H45

WOD
17H15

WOD
18H30

WOD
19H45

WOD
16H30

STRONG
FUNCTIONAL
17H45

ENGINE
19H00

HYROX
20H15

WOD
16H30

WOD
17H45

WOD
19H

WOD
20H15

HYROX
17H15

GYM
18H30

TACTICAL
19H45

HYROX
16H30

WOD
17H45

WOD
19H

WOD
20H15

OPEN GYM

- Fermeture 21H30 -