

LUNDI

Ouverture 9H00

**WOD
9H15**

**WOD
12H15**

Fermeture 14H

Ouverture 16H15

**WOD
16H30**

**WOD
17H45**

**HYROX
19H00**

Fermeture 20H15

OPEN GYM

MARDI

Ouverture 9H00

**WOD
9H15**

**WOD
12H15**

Fermeture 14H

Ouverture 16H15

**WOD
16H30**

**HYROX
17H45**

**WOD
19H00**

Fermeture 20H15

OPEN GYM

MERCREDI

Ouverture 9H00

**WOD
9H15**

**HYROX
12H15**

Fermeture 14H

Ouverture 16H15

**WOD
16H30**

**WOD
17H45**

**WOD
19H00**

Fermeture 20H15

OPEN GYM

JEUDI

Ouverture 9H00

**HYROX
10H30**

**WOD
12H15**

Fermeture 14H

Ouverture 16H15

**WOD
16H30**

**ENGINE
17H45**

**WOD
19H00**

Fermeture 20H15

OPEN GYM

VENDREDI

Ouverture 9H00

**WOD
9H15**

**WOD
12H15**

Fermeture 14H

Ouverture 16H15

**HYROX
16H30**

**WOD
17H45**

**FBB
19H00**

Fermeture 20H15

OPEN GYM

SAMEDI

Ouverture 10H00

**WOD
TEAM
10H30**

Fermeture 12H30

OPEN GYM